



Zostań honorowym dawcą krwi

PODSTAWOWE INFORMACJE DLA KRWIODAWCÓW

1. Krwiodawcą może być osoba w wieku od 18 do 65 lat.
2. Kandydat na dawcę krwi kwalifikowany jest przez lekarza na podstawie wypełnionego kwestionariusza dawcy, badania lekarskiego oraz wyników badań laboratoryjnych.
3. Krew pobierana jest wyłącznie jałowym sprzętem jednorazowego użytku.
4. Jednorazowa donacja nie przekracza 450 ml i nie może odbywać się częściej niż raz na 2 miesiące.

Każdy krwiodawca może uzyskać bezpłatnie wyniki badań laboratoryjnych:

1. oznaczenie grupy krwi w układzie ABO i Rh (z wpisem do "starego" dowodu osobistego). Krwiodawcom wielokrotnym posiadającym "nowy" dowód osobisty oferuje się „Kartę Grup Krwi”.
2. pełnej morfologii krwi,
3. aktywności aminotransferazy alaninowej – ALAT,
4. znaczników wirusowego zapalenia wątroby typu B i C, AIDS (HIV-1/HIV-2) oraz zakażeń kiłą.

W dniu, w którym oddasz honorowo krew otrzymujesz:

1. zaświadczenie celem usprawiedliwienia nieobecności w szkole lub miejscu pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia,
2. posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4500 kalorii,
3. zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi.

Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien :

1. W ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki).
2. Być wypoczętym.
3. Spożyć lekki posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem).
4. Ograniczyć palenie papierosów.

DYSKWALIFIKACJA CZASOWA

Dyskwalifikacja czasowa obejmuje :

1. Okres miesięczkowania i do 3 dni po zakończeniu,
2. 7 dni po zabiegu usunięcia zęba, leczeniu przewodowym i innych drobnych zabiegach chirurgicznych,
3. Do następnego dnia po leczeniu zęba i wizycie u higienistki stomatologicznej,
4. 6 miesięcy w przypadku większych operacji i innych zabiegów medycznych wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku i przebiegających z naruszeniem skóry lub błon śluzowych,
5. 6 miesięcy po wykonaniu tatuażu, akupunktury, zakładaniu kolczyków, itp.
6. 6 miesięcy od zabiegu endoskopii,
7. 6 miesięcy od zabiegu : gastrokopii (wziernikowanie żołądka), bronchoskopii (wziernikowanie drzewa oskrzelowego), rektoskopii (wziernikowanie odbytu),
8. czas do pełnego wyleczenia w przypadku ostrych chorób: (np.: układu pokarmowego,

moczowego, oddechowego),

9. okres, gdy wartość ciśnienia tętniczego nie mieści się w granicach 90/60 - 180/100 mm Hg,

10. 2 lata po wyleczeniu gruźlicy i otrzymaniu od lekarza ftyzjatri zaświadczenia o wyleczeniu,

11. choroby zapalne i uczuleniowe skóry, ostre stany uczuleniowe i okres odczulania, zaostrzenie przewlekłej choroby alergicznej,

12. 1 rok od zakończenia leczenia na rzeżączkę,

13. 6 miesięcy od powrotu z krajów o wysokiej zachorowalności na AIDS (Afryka Środkowa i Zachodnia, Tajlandia),

14. Wystąpienie objawów sugerujących chorobę AIDS,

15. Nietypowe zmiany skórne powodując dyskwalifikację do czasu wyjaśnienia ich przyczyny,

16. 6 miesięcy od powrotu z rejonów, gdzie endemicznie występują choroby tropikalne i malaria (jeśli nie wystąpiły w tym okresie objawy choroby),

17. 2 lata od potwierdzonego wyleczenia Brucelozy i gorączki Q,

18. 2 lata po przebyciu gorączki reumatycznej, jeśli nie wystąpiła przewlekła choroba serca,

19. 6 miesięcy od całkowitego wyleczenia z toksoplazmozy,

20. 6 miesięcy od wyleczenia mononukleozy zakaźnej,

21. Ciąża i okres karmienia piersią oraz:

a) 9 miesięcy po porodzie,

b) 6 tygodni po poronieniu,

22. 6 miesięcy po przetoczeniu krwi i jej składników,

23. 6 miesięcy po przeszczepie ludzkich komórek i tkanek,

24. co najmniej 2 tygodnie po przebyciu choroby zakaźnej i uzyskaniu prawidłowych wyników badań klinicznych i laboratoryjnych,

25. 2 tygodnie po przebyciu grypy, zakażenia grypopochodnego i gorączce powyżej 38oC,

26. 2 tygodnie po zaprzestaniu przyjmowania antybiotyków,

27. Kontakt z chorobami zakaźnymi dyskwalifikuje na czas równy inkubacji danej choroby (zwykle 4 tygodnie),

28. Bliski kontakt w warunkach domowych z chorym na wirusowe zapalenie wątroby dyskwalifikuje na okres 6 miesięcy,

29. Okres pozbawienia wolności i 6 miesięcy po odbytej karze więzienia,

30. Po szczepieniach :

a) 4 tygodnie od szczepienia szczepionkami z osłabionymi bakteriami i wirusami przeciw BCG, odrze, różyczce, żółtej febrze, nagminnemu zapaleniu ślinianek przyusznych, nagminnemu porażeniu dziecięcemu, durowi brzuszному, cholercze,

b) 48 godzin od szczepienia szczepionkami z zabitymi bakteriami, riketsjami, wirusami przeciw cholercze, durowi brzuszному, krztuścowi, durowi płamistemu, porażeniu dziecięcemu,

c) 48 godzin od szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A lub B (bez kontaktu z chorobą),

d) 3 miesiące po biernym uodparnianiu surowicami odzwierzęcymi,

e) 48 godzin od przyjęcia anatoksyny błonicowej i tężcowej,

f) 48 godzin od przyjęcia szczepionki przeciw wścieklicznie i kleszczowemu zapaleniu mózgu, a 1 rok od kontaktu z tymi chorobami,

31. Okres przyjmowania leków z wyjątkiem witamin, doustnych leków antykoncepcyjnych oraz leków hormonalnych stosowanych w okresie menopauzy, w przypadku innych leków należy uzyskać zgodę lekarza (np. zażywanie aspiryny dyskwalifikuje przez 3 dni od ostatniego zażycia).

Źródło:

Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997r. o Publicznej Służbie Krwi (Dz. U. 97.106.681)

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 15 maja 1996r. w sprawie sposobu usprawiedliwienia nieobecności w pracy oraz udzielania pracownikom zwolnień z pracy (Dz. U. 96.60.281)

Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 14.09.1998 r. w sprawie wartości kalorycznej posiłku regeneracyjnego przysługującego dawcy krwi. (Dz. U. 98,124.825)